



¿Conoces el DESAFÍO 21 DÍAS VEG?

SUMATE A ESTA INCREÍBLE EXPERIENCIA PARA CAMBIAR TUS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN, RECIBIENDO CONSEJOS DE UNA NUTRICIONISTA ESPECIALIZADA Y MUCHAS RECETAS 100% A BASE DE VEGETALES.



POR LOS ANIMALES

Los animales sienten y experimentan dolor al igual que nosotros, el sufrimiento que pasan para llegar a nuestros platos es inmenso. Nuestra alimentación les cuesta la vida a 2200 animales por segundo, sin contar las 140 millones de toneladas de peces por año.



POR TU SALUD

El consumo de carne está asociado a enfermedades cardiovasculares, diabetes y diferentes tipos de cáncer. Dejar los productos de origen animal puede ser muy beneficioso para tu cuerpo.



POR EL PLANETA

El sector ganadero genera un 18% gases de efecto invernadero, mucho más que el sector del transporte. La desertificación de los suelos, la deforestación y el uso excesivo de agua también son problemas causados por la ganadería.

Esta es la oportunidad para:

- Veganos que desean ser más saludables o quieren invitar amigos y familiares a probar el veganismo
- Vegetarianos que quieren ser veganos.
- Personas que quieren empezar a reducir o eliminar el consumo de animales en su dieta.

ACCEDE WWW.DESAFIO21DIASVEG.COM E INSCRIBITE